



PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei "Criteri di gestione del SCUP"
(deliberazione della Giunta provinciale n. 2117 del 20 dicembre 2019)

Scheda di sintesi 2023/ver. 5

Titolo progetto	Prove di abitare
Ambito tematico	☐ Ambiente ☐ Comunicazione e tecnologie ☐ Educazione e formazione ☐ Animazione ☐ Cultura ☐ Scuola e università ☒ Assistenza ☐ Sport e turismo
Ripetizione	Questo progetto è già stato realizzato in passato: ☒ Sì, con titolo: Nuove prospettive di casa ☐ No

INFORMAZIONI SULLA ORGANIZZAZIONE PROPONENTE

Organizzazione	Cooperativa Sociale La Rete Onlus
Nome della persona da contattare	Alberto Zandonati
Telefono della persona da contattare	0461 987 269
Email della persona da contattare	alberto.zandonati@cooplarete.org ;
Orari di disponibilità della persona da contattare	Il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 16:00, con orario continuato.
Indirizzo	Via Taramelli 8/10, 38122 Trento

DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

Durata	Mesi: 6	
Posti	Numero minimo: 1	Numero massimo: 2
Sede/sedi di attuazione	Palazzo Crivelli, in via S. Anna 5 – Trento (Gardolo); altri domicili autonomi sul territorio della città di Trento	
Cosa si fa	La tua coinvolgente esperienza nell'Abitare Inclusivo con La Rete sarà un viaggio ricco di attività coinvolgenti, con particolare attenzione alle Prove di Volo. Collaborerai attivamente nella progettazione di percorsi individualizzati, mettendo in luce l'importanza di personalizzare le esperienze per soddisfare le specifiche esigenze delle persone con disabilità. Oltre alle Prove di Volo, il tuo coinvolgimento si estenderà in modo significativo ai percorsi di Alloggio in autonomia, unendo gli sforzi per creare ambienti favorevoli alla vita indipendente e favorire l'autonomia e l'integrazione sociale attraverso l'Accompagnamento e Sostegno nei percorsi abitativi. La tua partecipazione attiva si tradurrà anche nell'esplorazione approfondita di diverse	

	forme di abitare inclusivo, contribuendo in modo sostanziale alla Sperimentazione della Convivenza negli Alloggi in autonomia. Questo coinvolgimento non solo promuoverà il reciproco supporto tra le persone coinvolte, ma avrà anche un impatto significativo sulla creazione di ambienti inclusivi e sostenibili. Nel contesto del Sostegno e Aiuto nelle Attività Quotidiane, il tuo ruolo sarà determinante nella definizione di piani individualizzati, creando un ambiente che favorisca la crescita di abilità e autonomie, mentre al tempo stesso sensibilizzerai sulle tematiche dell'inclusione e della dignità.	
Cosa si impara	Il progetto "Prove di Abitare" rappresenta un percorso formativo di 6 mesi durante il quale avrai l'opportunità di sviluppare competenze avanzate per costruire relazioni solide e significative con gli assistiti e tutti gli attori coinvolti. La tua crescita personale e professionale sarà al centro dell'attenzione, con l'approfondimento di conoscenze specifiche e l'affronto di situazioni complesse come cadute, agitazione e delirium. Durante questo percorso, acquisirai competenze avanzate in ascolto attivo, comunicazione efficace e gestione delle reazioni emotive, preparandoti a fronteggiare sfide quotidiane in un contesto delicato. Le abilità che svilupperai comprenderanno la comunicazione empatica con persone non autosufficienti, promuovendo l'autosufficienza e favorendo la creazione di legami sociali positivi. La tua collaborazione con famiglie e servizi sociosanitari sarà improntata al rispetto dei ruoli e alla promozione di una crescita personale e professionale significativa nel tuo percorso.	
Competenza da certificare al termine del progetto	Repertorio regionale utilizzato	Provincia autonoma di Trento <i>Repertorio provinciale dei titoli di istruzione e formazione e delle qualificazioni professionali</i>
	Qualificazione professionale	Operatrice/ore per l'assistenza a domicilio <u>profilo 21.QP.1</u>
	Titolo della competenza	<i>Costruire relazioni di fiducia e di rispetto reciproco con l'assistito e con i diversi attori coinvolti</i>
	Elenco delle conoscenze	- Caratteristiche psicofisiche relative alla persona assistita (es. cadute, stati di agitazione, confusione, disorientamento, delirium, wondering, aggressività) - Tecniche di ascolto e comunicazione - Reazioni emotive dell'assistito (es. vergogna, pudore, senso di colpa, dipendenza) - Principi etici - Principali servizi presenti sul territorio
	Elenco delle abilità	- Applicare modalità di comunicazione partecipata con la persona non autosufficiente - Prestare attenzione al vissuto emotivo della persona assistita durante l'assistenza - Ascoltare la persona assistita, rispondendo alle sue esplicite o indirette richieste di relazione - Realizzare interventi che promuovono l'autosufficienza della persona nelle sue attività quotidiane favorendo la sua autostima - Facilitare i legami sociali con amici, vicini e conoscenti - Adottare e mantenere un comportamento di rispetto della persona e della sua dignità - Collaborare con la famiglia e i servizi sociosanitari competenti rispettando ruoli e compiti di ciascuno
Vitto	Per le giornate in cui sarai impegnato/a per almeno 4 ore o in attività articolate su mattino e pomeriggio, ti offriremo un servizio di ristorazione equivalente al buono pasto, del valore di € 6,90, presso l'Istituto Arcivescovile di Trento durante le attività diurne. Per le attività pomeridiane e di frontalità serali, il vitto (pranzo o cena) sarà a nostro carico. Potresti prepararlo autonomamente nelle nostre strutture o presso la cooperativa (se rientra nelle finalità dell'attività) oppure consumarlo presso esercizi pubblici (ristoranti, pizzerie, ecc.) con un budget massimo di €10,00.	
Piano orario	Sarai impegnato/a mediamente per 30 ore settimanali distribuite su 5 giorni, per un totale di 720 ore. Il tuo impegno si articolerà su mattine e pomeriggi, seguendo le attività di	

	gruppo pianificate nei mesi. La distribuzione oraria può variare (es: 7-9 e 16-22, oppure solo 9-18, oppure 14-22, inclusi pasti a carico della Rete), concordata in base ai tuoi impegni. Per alcune attività, potrebbe essere richiesta disponibilità serale e presenza alcuni sabati al mese, sempre previamente concordati con te. Durante il camping estivo, è richiesto il pernottamento per l'intera durata, ma non è previsto il tuo impegno notturno.
Formazione specifica	La Rete: Questo modulo di 2 ore comprende una panoramica della Missione e Struttura Organizzativa della Cooperativa La Rete, una presentazione dei Servizi e delle Attività Svolte, un'introduzione al Progetto SCUP e informazioni utili. Modulo Disabilità: Servizi e Normative di Riferimento: Questo modulo offre una panoramica dei Servizi Territoriali e delle Normative di Riferimento in ambito di disabilità. Modulo Formazione Specifica Settimana di Vacanza Estiva: Con una durata di 2 ore, questo modulo presenta l'Iniziativa della Settimana di Vacanza Estiva e ne organizza l'organizzazione e il lavoro di equipe nei Soggiorni Vacanza. Modulo Argomenti Trasversali: Questo modulo affronta tematiche trasversali, come Sicurezza e Prevenzione dei Rischi con un focus online, Rischi Connessi all'Impegno nel Progetto e Misure di Sicurezza della Sede di Progetto, e Tutela dei Dati Personali. Modulo Estratto Moduli Formativi Corso Volontari: Questo modulo offre un estratto dei moduli del Corso Volontari, trattando temi come la comprensione della diversità, la relazione con la persona con disabilità, la definizione della disabilità, comportamenti problema, la famiglia della persona con disabilità, aspetti pratici, e l'empowerment sociale.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Caratteristiche ricercate nei partecipanti	Cerchiamo giovani motivati/e e consapevoli, desiderosi di vivere un percorso di Servizio Civile Universale Provinciale (SCUP) all'interno del progetto "Nuove prospettive di casa" insieme a La Rete. Le caratteristiche che apprezziamo sono la capacità di stabilire relazioni significative, poiché la relazione è fondamentale nella nostra vita e nel nostro lavoro. Durante il colloquio, valuteremo la tua conoscenza dei valori e degli obiettivi del SCUP, la tua comprensione del progetto, la condivisione della nostra filosofia e obiettivi, nonché la tua motivazione e disponibilità all'apprendimento, e la tua capacità di garantire flessibilità oraria. Cerchiamo persone positive, consapevoli e motivate che riconoscano nel servizio civile e nei suoi valori un'opportunità significativa per la propria crescita personale e per contribuire al benessere degli altri. Date le attività proposte, consideriamo importanti caratteristiche come la predisposizione al lavoro in gruppo, le capacità relazionali e una sensibilità verso le tematiche legate al mondo della disabilità. Saranno valutate positivamente esperienze precedenti, come la partecipazione allo Sportello In/formazione organizzato dall'Ufficio Servizio Civile, dimostrate attraverso un apposito attestato.
Dove inviare la candidatura	a mano, presso la nostra sede, in Via Taramelli 8/10 a Trento; online, via pec, all'indirizzo larete@pec.cooperazionetrentina.it
Eventuali particolari obblighi previsti	Non richiediamo nulla che tu non sia in grado di garantire con sicurezza: rispetto della privacy e delle persone coinvolte nel progetto, riservatezza delle informazioni acquisite durante il servizio, e comprensione e rispetto per le persone con disabilità con cui collaborerai. Chiediamo inoltre che tu mostri buon senso nei comportamenti. È importante essere puntuali alle attività o comunicare tempestivamente all'OLP e all'educatore di riferimento in caso di ritardi o impossibilità ad essere presenti. Considerando la natura delle attività, che si estendono su tutti i sette giorni della settimana, è richiesta disponibilità e flessibilità oraria. Potrebbe essere necessario lavorare qualche sabato e partecipare ad alcune gite domenicali durante il soggiorno estivo. L'impegno settimanale sarà concordato con l'OLP e gli educatori in base ai tuoi impegni e alle esigenze del progetto.
Altre note	Se hai bisogno di chiarimenti e informazioni ulteriori, non esitare a chiamarci o a passare in sede (e per vedere anche il posto dove svolgerai il tuo Servizio Civile!)

